

EIN WEG ZU MEHR EINFACHHEIT

Minimalismus – 52 Wochen Checkliste für mehr Freiraum

Kalender- woche	Loslassen um Freiraum zu schaffen	
1	Vision beschreiben & Ziele visualisieren	<input type="checkbox"/>
2	Socken, Strumpfhosen & Unterwäsche	<input type="checkbox"/>
3	Hosen, Kleider & Röcke	<input type="checkbox"/>
4	T-Shirts, Trägertops & Unterhemden	<input type="checkbox"/>
5	Pullover, Strickjacken & Longsleeves	<input type="checkbox"/>
6	Blusen, Hemden, Blazer & Sakkos	<input type="checkbox"/>
7	Mützen, Hüte, Kappen & Handschuhe	<input type="checkbox"/>
8	Schals & Outerwear (Skihose beispielsweise)	<input type="checkbox"/>
9	Sportbekleidung & Sonnenbrillen	<input type="checkbox"/>
10	Jacken & Mäntel	<input type="checkbox"/>
11	Handtaschen & Wickeltaschen	<input type="checkbox"/>
12	Sportschuhe & Wanderschuhe	<input type="checkbox"/>
13	Sandalen, Ballerinas & Sneakers	<input type="checkbox"/>
14	Stiefel, Halbschuhe & High Heels	<input type="checkbox"/>
15	Sporttaschen & Reisetaschen	<input type="checkbox"/>
16	Beutel & Einkaufstaschen	<input type="checkbox"/>
17	Geldbeutel & Portemonnaies	<input type="checkbox"/>
18	Rucksäcke & Koffer	<input type="checkbox"/>
19	Handtücher, Waschlappen & Waschschwämme	<input type="checkbox"/>
20	Spannbettlaken & Leintücher	<input type="checkbox"/>
21	Kissen- & Bettbezüge sowie Kissen & Bettdecken selbst	<input type="checkbox"/>
22	Überdecke, Sofadecken, Krabbeldecken, Wolldecken, Sofakissen & Bezüge	<input type="checkbox"/>
23	Werbung, Kataloge & Prospekte	<input type="checkbox"/>
24	Zeitschriften & Kochbücher	<input type="checkbox"/>

EIN WEG ZU MEHR EINFACHHEIT

25	Bücher & Reiseführer	<input type="checkbox"/>
26	DVDs & Computerspiele	<input type="checkbox"/>
27	CDs & überzählige Fernbedienungen	<input type="checkbox"/>
28	Kerzen, Duftkerzen & Kerzenständer	<input type="checkbox"/>
29	Bedienungsanleitungen & Garantien	<input type="checkbox"/>
30	Elektrokleingeräte & Kabel (Mehrfachstecker, Ladegeräte, Handys, etc.)	<input type="checkbox"/>
31	Buntstifte, Kugelschreiber, Bleistifte, Marker, Fineliner, etc.	<input type="checkbox"/>
32	Tacker, Locher, Spitzer, Lineale, Maßbänder, Tipp-Ex, Kleber, Klebeband, etc.	<input type="checkbox"/>
33	Büroklammern, Hefter, Mappen, Stempel, Reiszwecken, Büroklammern, etc.	<input type="checkbox"/>
34	Bastelbedarf, Geschenkpapier, Briefpapier, Farben, Pinsel, leere Ordner, etc.	<input type="checkbox"/>
35	Gewürze & Tees	<input type="checkbox"/>
36	Trockene Lebensmittel & Backzutaten	<input type="checkbox"/>
37	Eingekochte Lebensmittel & Konserven	<input type="checkbox"/>
38	Tiefkühlkost	<input type="checkbox"/>
39	Nahrungsergänzungsmittel & Medikamente	<input type="checkbox"/>
40	Kaffeetassen, Becher, Gläser: von Sekt- bis Wasserglas	<input type="checkbox"/>
41	Aufbewahrungsdosen, Brotdosen, Vorratsgläser & Vorratsdosen	<input type="checkbox"/>
42	Töpfe, Siebe, Pfannen, Deckel & Haushaltsgadgets	<input type="checkbox"/>
43	Kochlöffel, Suppenkellen, Küchenbesteck, Dosenöffner, Flaschenöffner, etc.	<input type="checkbox"/>
44	Teller, Schüsseln & Besteck	<input type="checkbox"/>
45	Backformen & Plätzchenausstecher	<input type="checkbox"/>
46	Küchengeräte: Küchenmaschine, Rührgerät, Mixer, Sandwichmaker, etc.	<input type="checkbox"/>
47	Putzbehör: Lappen, Wischer, Abzieher, Geschirrtücher, Schwämme, etc.	<input type="checkbox"/>
48	Pflanzen, Vasen, Blumentöpfe & Plastikeinsätze für Pflanzen	<input type="checkbox"/>
49	Gesellschaftsspiele, Puzzle & Karten	<input type="checkbox"/>
50	Spielzeug oder alternativ Hobbyzubehör	<input type="checkbox"/>
51	Dekoration & Bilder	<input type="checkbox"/>
52	Rückblick & Reflexion	<input type="checkbox"/>

Viel Erfolg!